	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

2	6	2024	al	27	6	2024	

2.2. Nombre del encuentro: 1.Te cuidas Me cuido, 2.Nutriendo Saberes, 3. Rehabilitando Capacidades, 4. Mi Imagen mi salud, 5. Prevenir es Vivir, 6. Estimulacion Sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes(Terapeuta Ocupacional)-Aldall Arguello (Jefe Enfermera)-Gian Carlos Diaz (Nutricionista)-Diana Muñoz(Fisioterapeuta)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el autocuidado en las personas mayores, a través de actividades que se adapten a sus habilidades y destrezas, para mantener estilos de vida saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Promover el bienestar en las personas mayores, por medio de estilos de vida saludables.

Actividad 2: Promover el bienestar en las personas mayores, por medio de estilos de vida saludables.

Actividad 3: Fortalecer en las personas mayores el autocuidado, a través de diferentes estrategias terapéuticas que permitan mejorar su calidad de vida.

Actividad 4: Fortalecer en las personas mayores el autocuidado, a través de diferentes estrategias terapéuticas que permitan mejorar su calidad de vida.

Actividad 5: Mantener los diferentes canales receptores sensoriales y la higiene en las personas mayores con buenas practicas del cuidado personal.

Actividad 6: Mantener los diferentes canales receptores sensoriales y la higiene en las personas mayores con buenas practicas del cuidado personal.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Dando cumplimiento con las actividades del PAI correspondiente a la vigencia y convenio, se proyectó actividad de autocuidado con el fin de fortalecer en las personas mayores las habilidades y destrezas de los adecuados hábitos y estilos de vida saludable, a través de la motivación e incentivo para el uso adecuado de los elementosde aseo , concientizando a la persona mayor en el buen uso. los días .2,9,16,19 de junio del 2024 actividad realizada en espacios comunes de la institucion logrando una participacion positiva, donde como finalidad se tiene fortalecer el autocuidado y tecnicas de cuidado bajo la actividad " te cuidas me cuido"
	Actividad 2: Dando cumplimiento a la actividad del PAI el día 21de junio de 2024, para este mes se socializó con las personas mayores el tema Metabolización de las grasas, promoviendo la importancia de conocer y llevar un control en la enfermedad, a través de juegos interactivos con las personas mayores que asistieron a la convocatoria, de igual manera se utilizó los módulos de alimentos de los diferentes grupos en especial las los saludables y el plato saludable de la familia colombiana. De igual manera se socializó con las personas mayores tema relacionado con la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez y actividad física.
	Actividad 3: En cada uno de los momentos de intervencion se realizo desinfección de los elementos que se utilizaron en la actividad terapéutica, se acondicionó el lugar donde se desarrolló la actividad, se vincularon las personas mayores en el área establecida y se garantizó el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad. Se desarrolló de manera satisfactoria la actividad propuesta, sin presentar novedades o complicaciones. Se realizaron los días 05-06-11-12-13-14-17-18-19-20-24 de junio de 2024
	Actividad 4: Se realizó la actividad programada por desde el PAI, " mi imagen mi salud" Donde el area de enfermeria incentivó las técnicas y actividades de Autocuidado encaminadas al embellecimiento de las personas mayores mejorando su autoestima e imagen corporal , aplicando estrategias de peinados, aplicación de bloqueador , trenzados y demas estrategias terapeuticas que incentiven y permitan mejorar la calidad de vida de la persona mayor , actividad realizada los días 20 y 27 de junio del 2024.
	Actividad 5: Dando inicio a la actividad "prevenir es vivir" establecida desde PAI y dando cumplimiento al mismo se realizó actividad dirigida a las personas mayores promoviendo manera practica y vivencial, el mantenimiento de hábitos saludables e higiénicos en salud de la persona mayor. Actividad se realizó el día 13 y 26 junio del 2024
	Actividad 6: Para el taller de estimulación sensorial, se desarrollaron diversas actividades a fin de estimular sentidos de las personas mayores participantes, se realizó estimulación a nivel táctil, auditiva, gustativa y olfativa, fortaleciendo los receptores sensoriales de los participantes. Este taller se desarrolló los dias 6, 13 y 20 de junio
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada te cuidadas me cuido , donde se inicia con dinamica explicando la actividad a las personas mayores que se vinculan mayores , por medio de ilusustracion visual se socializa la importancia del cuidado asi mismo , uso de los elementos de higiene diaria con el fin de fortalecer habitos adecuados y contribuir asi con el bienestar de cada una de las personas mayores, se dan conceptos basicos tales como: higiene, autocuidado, bienestar , salud y enfermedad.
	Actividad 2: El taller se realizó con un grupo de 15 personas, las cuales fueron citadas con 15 días de antelación, previa confirmación de horario y espacio. Se organizó grupos pequeños con las personas mayores y se les entregó los módulos de alimentos de los diferentes grupos, se realizó además actividad física con cada uno de ellos. Nuevamente se unió a todos los participantes y se realizaron preguntas para verificar que el tema quedara claro y se realizarán las conclusiones al tema. se aplicó pre test y pos test
	Actividad 3: Se realizan sesiones de 25 minutos cada una trabajando en diferentes areas y espacios con el fin de optimizar las capacidades artromiocinematicas de Las personas mayores participantes.En la actividad de rehabilitando capacidades se desarrollaron diferentes modalidades fisicas y cineticas como movilidad articular, ejercicios isometricos, ejercicios isotonicos, estiramientos musculares, tecnicas de FNP y medios fisicos segun las fechas planteadas en el cronograma de actividades.
	Actividad 4: La actividad donde se abordó las diferentes personas mayores ubicada en distintas areas comunes, ayudando a mejorar su imagen corporal y aumento de bienestar fisico y mental se refuerzan actividades preventivas y de contención frente al manejo de pediculosis, logrando adecuados resultados en las personas mayores , no obstante la participación de grupo externo para corte de cabello masculino y femenino de acuerdo a gusto e intereses. siendo esta de agrado e interés para todos y asi mismo se garantiza la disminucion de pediculosis.
	Actividad 5: Durante la actividad se logró la participación de las personas mayores mostrando interés por el tema ademas que permite de manera sencilla y clara, se reitera la importancia de mantener tips y recomendaciones sobre hábitos de estilo de vida saludable que serán asistidos, acompañados y supervisados en los diferentes escenarios con el servicio de enfermería. por otra parte se refuerzan lineamientos para el uso seguro de oxigeno como medicamento , en cuanto horario , litraje , como dispositivo principal de oxigenacion
	Actividad 6: El Día 6 de junio Se ejecuta la actividad de movimientos a nivel cefalo caudal, realiza movimientos propiooceptivos, siendo conciente de la posición de nuestro cuerpo al realizar el movimiento a nivel de cabeza, tronco,MMSS, MMII. El Día 13 de junio, Se realiza estimulación sensorial de reconocimiento de objetos con los ojos cerrados, teniendo encuenta diferentes texturas en el cubo y estimulos de soltar y pegar con velcro, reconocimiento con tabla de diferentes texturas El dia 20 de junio, Se realizó movimientos de MMSS, con cilindros realizando movimientos de flexión y extención presentando coordinación simultanea y sostenimiento de
3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Durante el desarrollo de la actividad se permanece participación activa por parte de las personas mayores , donde se incentivaron cada una de las actividades y se cumplieron los objetivos propuestos realizadas con el fin de dar un mejor servicio desde el area de enfermeria, las personas mayores muestras agrado y felicidad frente a lo implementado y el resultado de la actividad
	Actividad 2: Se realizó el test final, de acuerdo a las dinámicas establecidas por el grupo de personas mayores con dependencia severa, Cierre de la sesión educativa y agradecer a los participantes, Ordenar el sitio en donde se realizó la actividad.
	Actividad 3: Cada una de las intervenciones individualizadas a las personas mayores se finalizo con el objetivo enfocado en mantenimiento y fortalecimiento de funciones artromiocinematicas y necesidades de las personas mayores.
	Actividad 4: Se da cumplimiento con los objetivos propuestos desde el área de enfermería, se realizó registro fotográfico como evidencia , se dejó el espacio en orden y aseo, finalmente se observaron rostros de alegría por parte de las personas mayores , y quienes manifestaron verbalmente que se sienten satisfechos con la actividad

Powered by CamScanner

para el mantenimiento de los diferentes canales sensoriales, seguido a esto se abrió un espacio de escucha para que las personas mayores expresaran sus pensamientos, opiniones y sensaciones durante la sesión, las personas mayores en cada actividad tuvieron una respuesta positiva en la elaboración de cada estimulo de movimientos, canales sensitivos de tacto, audición y masaje a nivel corporal, donde se observo el gusto e interes por cada una de las actividades realizadas.

3.4.RECURSOS

Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	Fisioterapeuta
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se logro la participación de 80 personas mayores en la actividad , donde se cumple con la metodología y organización por parte de enfermeria , cabe resaltar que durante las cuatro sesiones se realizó convocatoria con anterioridad para así lograr el exito de la participación a dicha actividad.

Actividad 2: Se contó con participación de 15 personas mayores realizando la actividad, se evalúa con preguntas de selección de los módulos de alimentos para colocar en la respuesta correcta, las personas mayores les gusta participar de este tipo de talleres donde se les facilita material didáctico y se realiza actividad física.

Actividad 3: En esta actividad se integraron personas mayores realizando actividad terapeutica propuesta logrando a cabalidad lo planteado en el programa y se observó la participacion activa de las personas mayores en todos los ejercicios cineticos y mecanicos propuestos.

Actividad 4: Se realizó evaluación de la actividad donde se logró la participación de 90 personas mayores, Actividad de "Mi imagen mi salud"se deja espacio utilizado limpio y en orden , se recogen materiales utilizados y se proyecta nuevo encuentro para el mes.

Actividad 5: Se da por terminada la actividad "prevenir es vivir"logrando los objetivos propuestos con participación activa y permanente de 95 personas mayores vinculadas en la actividad, además se recibe aportes y conceptos de percepción por parte de las persona mayores frente a la actividad siendo estos muy positivos como evaluación.

Actividad 6: Al finalizar los encuentros realizados de la actividad estimulación sensorial se socializó con las personas mayores la tolerancia a los estímulos recibidos teniendo en cuenta la variedad de estimulación aplicada en cada taller (tactil, auditiva, gustativa, olfativa)

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: ALBERTO MOLINA
CC: 1023876556
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: JUAN DE DIOS COMBITA LOPEZ
CC: 1.048.821
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: FABIO LEON VELASQUEZ
CC:
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: DIEGO DUQUE
CC: 19218214
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: MARTHA AUXILIO AGUDELO
CC: 32526443
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: Ernestina Gonzalez
CC: 53906053
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de junio de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Gian Carlos Diaz (Nutricionista), Carolina Montes Avila (Terapeuta ocupacional)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA CUERPO Y MENTE

1. Te cuidas Me cuido

2 Junio 2024



9 Junio 2024



19 junio 2024



16 junio 2024



2. Nutriendo Saberes











3. Rehabilitando Capacidades

05/06/2024



06/06/2024



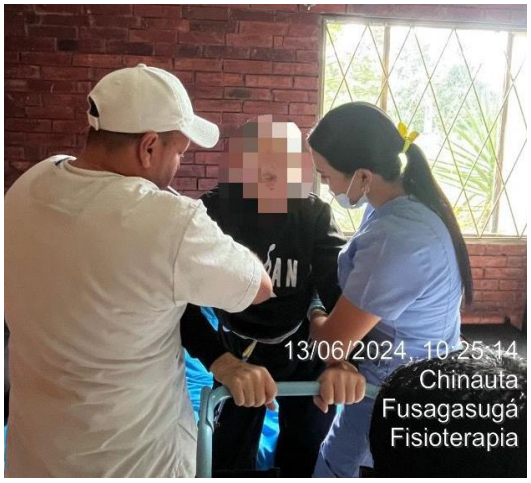
11/06/2024



12/06/2024



13/06/2024



14/06/2024



17/06/2024



18/06/2024



19/06/2024



20/06/2024


20/06/2024, 11:28:06
Chinauta
Fusagasugá
Fisioterapia

24/06/2024


24/06/2024, 10:51:46
Chinauta
Fusagasugá
Fisioterapia

4. Mi Imagen mi salud

20 junio 2024



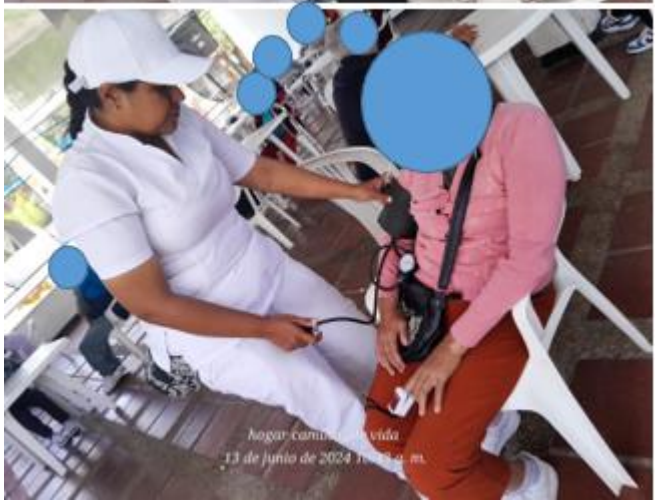
27 junio 2024



5. Prevenir es Vivir

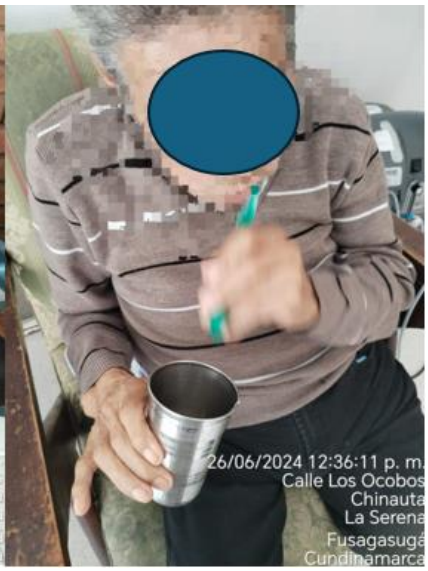
13 junio 2024





26 junio 2024





6. Estimulación Sensorial.

6/06/2024



13/06/2024



20/06/2024

